

# **РЕЦЕНЗИЯ**

**от доц. Даниела Иванова Попова, доктор**

**Относно: Конкурс за заемане на академична длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4 Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“, обявен в ДВ брой 96 /28.11.2023г. за нуждите на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ към ФОЗЗГТ при НСА „Васил Левски“.**

Съгласно заповед № ЗП-1167/22.12.2023г. на Ректора на НСА „Васил Левски“ съм определена да представя Рецензия като член на научното жури.

В обявения конкурс участва един кандидат - ас. Надежда Антонова Попова, доктор, която е представила необходимия набор от административни документи, съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав във Р България, чл. 61, ал. 1 от Правилника за придобиване на научната степен „доктор на науките“ и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

## **I. Кратки биографични данни и кариерно развитие:**

До участие в конкурса е допусната кандидатката Надежда Антонова Попова.

Надежда Антонова Попова (родена на 04.10.1985г. в гр. София) завършва бакалавърската си степен по кинезитерапия през 2009г. в НСА „Васил Левски“, а през 2011г. успешно се дипломира като магистър, направление „Адаптирана физическа активност и спорт“ в същото висше училище.

ОНС „доктор“ придобива през 2017г., след успешна защита на дисертационен труд на тема: „Кинезитерапия след сухожилни транспозиции в областта на раменна става при пациенти с родова травма на раменен сплит“. Като кинезитерапевт, кандидатката има солиден трудов стаж, тя упражнява професията от 2009г., а от 2022г. до момента е регистрирана към МЦ „Гургулят“ – София, където провежда кинезитерапевтични процедури при пациенти с различни нозологии.

Професионалната ѝ преподавателска кариера в НСА „Васил Левски“ започва през 2012г. като хоноруван преподавател, а през 2014г. след успешно издържан конкурс, тя е назначена като асистент към катедра „Теория и методика на кинезитерапията“. От 2018г. отново след спечелен конкурс, заема академичната длъжност „главен асистент“ в катедрата в същото ВУ.

Кандидатката има придобити компетенции от участия в над 15 курса за повишаване на професионалната си квалификация с тематики, свързани с мануалната терапия, масаж и лимфен дренаж, специфична кинезитерапия при увреди на ръка, кинезиотейпинг, специализирани методики за лечение на сколиоза и др.

Основните направления, в които работи са: кинезитерапия при мускулно-скелетни дисфункции; кинезитерапия в ортопедията и травматологията и по-специално интересите ѝ са насочени към възстановяване на пациенти след оперативно лечение. Научните интереси на кандидатката са насочени също така и в областта на патокинезиологията, кинезитерапията в акушерството и гинекологията, кинезитерапията при постуралните нарушения и гръбначните изкривявания, адаптирана физическа активност и спорт за хора с увреждания и др.

## **II. Научно-изследователска дейност**

Научните интереси на гл. ас. Надежда Попова касаят проблемите на практическата и научноизследователската дейности в сферата на кинезитерапията.

За конкурса са представени: дисертационен труд, 1 монографичен труд, 1 университетски учебник в който участва като съавтор и 14 публикации, публикувани в научни списания и сборници.

***По отношение на наукометричните показатели, гл. ас. Надежда Попова отговаря на минималните национални изисквания и участва в конкурса с:***

1. Дисертационен труд за присъждане на ОНС „доктор“ на тема: „Кинезитерапия след сухожилни транспозиции в областта на раменна става при пациенти с родова травма на раменен сплит“ - 50т.
2. Монографичен труд : „Кинезитерапия след нервни трансфери при късни увреди на брахиалния плексус“, ISBN: 978-954-718-692-7 – 100т.

3. Научни публикации в рецензирани списания и сборници – 5 публикации в реферирани и индексирани научни в световноизвестни бази данни с научна информация и 12 публикации в нереферирани списания с научно рецензиране, включени в националния референтен списък – (392 точки).
4. Представена е справка за цитиранията, 17 бр. цитирания на научните трудове в специализирани научни издания и монографии с общ брой точки 150.
5. Съавторство в публикувани учебник материали:
  - „Физиотерапията в акушерството и гинекологията“  
глава: „Физиотерапия при гинекологични състояния заболявания“  
подглава: „Физиотерапия при тазова възпалителна болест“,  
под редакцията на доц. Диана Попова - Добрева, доктор,  
учебник, НСА ПРЕС, София, 2022, ISBN 978-954-718-684-2-4т.
6. Проектна дейност:

От 2014 г. до сега участва в 8 проекта, свързани с профилактиката и кинезитерапията при постурални нарушения, физическа дееспособност на ученици и адаптираната физическа активност и спорт при хора с увреждания.

***Научните приноси се групират в следните 4 направления:***

- ***Приноси от проучванията в областта кинезитерапия при увреди на брахиалния плексус и травми на ръката.***
- В тази научно-изследователска област гл. ас. Н. Попова представя 1 монографичен труд и редица публикации по темата. В монографията на тема „Кинезитерапия след нервни трансфери при късни увреди на брахиалния плексус“ са разгледани подробно същността на увредите на тази анатомична структура, начините на оперативно лечение при тези увреди и в частност различните нервни трансфери. Представени са различни методи на функционално изследване на горния крайник, подходящи за следоперативното проследяване на пациентите. Авторските кинезитерапевтични методики са концентрирани върху възстановяването на раменната и лакътната става след най-често използваните нервни трансфери при този тип увреди. Ефектът от всяка представена методика е проследен с адекватни функционални тестове и е сравнен и дискутиран с резултатите на различни автори в световен мащаб.

- ***Приноси от проучванията в областта на кинезитерапията при постурални нарушения при деца в училищна възраст.***
- Гл. ас. Н. Попова има дългогодишен практически опит с работата с деца и подрастващи с постурални нарушения и гръбначни изкривявания. Провеждала е редица скрининги за ранно откриване на постурални нарушения по различни проекти, като приложението на авторски методики и резултатите от тях са публикувани в статии и доклади.
  - ***Приноси от проучванията в областта на кинезитерапията в спортната практика и изследване на двигателните качества в училищна възраст.***
- В това направление са представени разнообразни тематики. Една от тях е свързана с функционалното изследване и индивидуализирането на кинезитерапията при състезатели по баскетбол и лека атлетика с увреждания. При този контингент често срещан и сериозен проблем са болките в раменната област. Правилната функционална диагноза и последващата индивидуална кинезитерапия са решаващи за доброто спорно постижение.
  - ***Приноси от проучванията в областта на кинезитерапията в акушерството и гинекологията.***
- В тази научно-изследователска област работата на кандидатката обхваща кинезитерапията по време на бременността; при раждане с цезарово сечение и при гинекологични заболявания.

### **III. Научна активност**

Кандидатката е участвала с доклади и постери в над 15 научни конференции и конгреси в страната и чужбина.

#### **Награди и отличия:**

- 2014 г. – Награда за „Най-добър постер“ на тема „Injury incidence among non-professional Bulgarian folk dancers“ на 7th International Scientific Congress “Sport, Stress, Adaptation” 9- 12th October 2014
- 2019 г. – Награда за „Млад учен“ с тема „CASE STUDY: AQUATIC THERAPEUTIC EXERCISES AFTER NERVE TRANSFERS IN THE UPPER EXTREMITY“ на International Scientific Congress “Applied Sports Sciences”, Balkan Scientific Congress “Physical Education, Sports, Health” 15-16th November 2019.

#### **Членство в организации:**

- Асоциация на физиотерапевтите в България;
- Българско дружество по хирургия на ръка;
- Българско дружество по терапия на ръка.

#### **IV. Учебно- преподавателска дейност:**

Съгласно справката, кандидатката има достатъчна и надвишаваща изискванията учебна натовареност за последната академична година

Провежда упражнения и учебно-клинична практика по следните учебни дисциплини:

- „Общи методи за функционално изследване в кинезитерапията”, „Патокинезиология”, със студенти от спец. „Кинезитерапия“;
- „Кинезитерапия в ортопедията и травматологията”, със студенти от специалност „Кинезитерапия“ към Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“;
- „Кинезитерапия” със студенти от специалност „Спорт” към Факултет „Спорт“.

#### **V. Лечебно-диагностична дейност в областта на кинезитерапията, административни дейности и дейности в областта на спорта:**

Кандидатката е работила като спасител в плувен комплекс „Дианабад“, което определя подчертаният ѝ интерес в областта на спорта и спортната тренировка: работила е като фитнес инструктор, дейности, които съчетава с клиничната си работа с пациенти. Има административен опит като организатор на учебна работа и клинични практики, както и многогодишна практика като масажист и кинезитерапевт.

#### **VI. Лични впечатления:**

Познавам гл. ас. Надежда Попова като сериозен, дисциплиниран и отговорен колега. Има подчертан афинитет както към научната и преподавателската работа, така и към лечебната практика и спортната дейност. Убедена съм, че професионалните и личните ѝ качества ще допринасят и в бъдеще време за развитието на институцията, в която работи.

### **В заключение:**

Количеството и качеството на представените за рецензиране материали, ми дават основание да приема, че те отговарят на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Р България, Правилника за прилагането му и съответния Правилник на НСА „Васил Левски“.

Убедено давам своята положителна оценка върху представените за рецензиране материали и върху общата оценка на кандидатката.

Въз основа на направеното изложение, предлагам на многоуважаемото научно жури, да гласува положително и гл. ас. Надежда Антонова Попова да заеме академичната длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“ по обявявания от НСА „Васил Левски“ конкурс за нуждите на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“.

20.02.2024г

Гр. София

Изготвил рецензията:

/ доц. Даниела Попова, доктор/

# **R E C E N Z I A**

**by Assoc. Daniela Ivanova Popova, Ph.D**

**Regarding:** Competition for the occupation of an academic position assoc. Professor in the field of higher education 7. Health care and sports, professional direction 7.4 Public health, specialty "Physiotherapy", announced in SG No. 96 / 28.11.2023. for the needs of the Department "Theory and Methodology of Physiotherapy" at the "Vasil Levski" National Sports Academy.

According to order No. ZP-1167/22.12.2023 of the Rector of the National Academy of Sciences "Vasil Levski", I am appointed to present a Review as a member of the scientific jury.

One candidate participated in the announced competition - assistant Nadezhda Antonova Popova, PhD, who submitted the necessary set of administrative documents, according to the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, art. 61, para. 1 of the Regulations for the acquisition of the scientific degree "PhD" and the occupation of academic positions at the "Vasil Levski" National Academy of Sciences.

## **I. Brief biographical data and career development:**

The candidate Nadezhda Antonova Popova was allowed to participate in the competition.

Nadezhda Antonova Popova (born on 04.10.1985 in Sofia) completed her bachelor's degree in Physiotherapy in 2009. in Vasil Levski National Sports Academy, and in 2011 he successfully graduated as a master's degree in "Adapted physical activity and sports" at the same university.

She acquired a PhD degree in 2017 after a successful defence of a dissertation on the topic: "Physiotherapy after tendon transpositions in the area of the shoulder joint in patients with birth trauma of the brachial plexus". As a Physiotherapist, the candidate has a solid work experience, she has been practicing the profession since 2009, and from 2022. until now, she is registered with the "Gurgulyat" Medical Center - Sofia, where she conducts Physiotherapeutic procedures for patients with various nosologies.

Her professional teaching career at Vasil Levski National Sports Academy began in 2012. as a part-time teacher, and in 2014 after successfully passing the competition, she was appointed as an assistant at the "Theory and Methodology of Physiotherapy" department. From 2018 again, after winning a competition, he held the academic position of "chief assistant" in the department at the same university.

The candidate has acquired competencies from participation in more than 15 courses to increase her professional qualification with topics related to manual therapy, massage and lymphatic drainage, specific Physiotherapy for hand injuries, kinesio taping, specialized methods for the treatment of scoliosis, etc.

The main directions in which he works are: Physiotherapy for musculoskeletal dysfunctions; Physiotherapy in orthopedics and traumatology and in particular her interests are focused on the recovery of patients after surgical treatment. The candidate's scientific interests are also focused in the field of pathokinesiology, Physiotherapy in obstetrics and gynecology, Physiotherapy for postural disorders and spinal distortions, adapted physical activity and sports for people with disabilities, etc.

## **II. Research activity**

The scientific interests of ch. assistant Professor Nadezhda Popova concerned the problems of practical and scientific research activities in the field of Physiotherapy.

The following were submitted for the competition: a dissertation, 1 monographic work, 1 university textbook in which he participated as a co-author and 14 publications published in scientific journals and anthologies.

***In terms of scientometric indicators, Nadezhda Popova meets the minimum national requirements and participates in the competition with:***

1. Dissertation work for the award of "PhD" on the topic: "Physiotherapy after tendon transpositions in the area of the shoulder joint in patients with birth trauma of the brachial plexus" - 50t.
2. Monographic work: "Physiotherapy after nerve transfers in late injuries of the brachial plexus", IBSN: 978-954-718-692-7 - 100t.
3. Scientific publications in peer-reviewed journals and collections - 5 publications in refereed and indexed scientific databases in world-renowned scientific information databases and 12 publications in non-refereed journals with scientific review included in the national reference list - (392 points).



4. A reference to the citations is presented, 17 nos. citations of scientific works in specialized scientific publications and monographs with a total number of 150 points,

5. Co-authorship in published textbook materials:

- "Physiotherapy in obstetrics and gynecology"

chapter: "Physiotherapy for gynecological conditions and diseases"

subchapter: "Physiotherapy in pelvic inflammatory disease",  
edited by Prof. Diana Popova - Dobрева, PhD, textbook, NSA PRESS, Sofia, 2022, ISBN 978-954-718-684-2- 4t.

6. Project activity:

From 2014 until now, he participated in 8 projects related to prevention and Physiotherapy for postural disorders, physical performance of students and adapted physical activity and sports for people with disabilities.

***Scientific contributions are grouped into the following 4 directions:***

- ***Research contributions in the field Physiotherapy for brachial plexus injuries and hand injuries.***

➤ In this research area ch. assistant N. Popova presents 1 monographic work and a number of publications on the subject. In the monograph on "Physiotherapy after nerve transfers in late brachial plexus injuries", the essence of damage to this anatomical structure, the methods of surgical treatment of these damages and, in particular, the various nerve transfers, are discussed in detail. Various methods of functional examination of the upper extremity, suitable for the postoperative follow-up of patients, are presented. The author's Physiotherapeutic methods are concentrated on the recovery of the shoulder and elbow joint after the most commonly used nerve transfers for this type of injury. The effect of each presented methodology is followed by adequate functional tests, and is compared and discussed with the results of different authors worldwide.

- ***Contributions of studies in the field of Physiotherapy for postural disorders in school-age children.***

➤ Ch. Assist. Professor N. Popova has many years of practical experience working with children and adolescents with postural disorders and spinal distortions. She has conducted a number of screenings for the early detection

of postural disorders in various projects, applying author's methods and their results have been published in articles and reports.

- ***Contributions of studies in the field of Physiotherapy in sports practice and study of motor qualities in school age.***

➤ Various topics are presented in this direction. One of them is related to the functional study and the individualization of Physiotherapy in basketball and athletics athletes with disabilities. With this contingent, a common and serious problem is pain in the shoulder area. The correct functional diagnosis and the subsequent individual Physiotherapy are decisive for a good controversial achievement.

- ***Research contributions to the field of Physiotherapy in obstetrics and gynecology.***

➤ In this research area, the candidate's work covers Physiotherapy during pregnancy; in cesarean delivery and in gynecological diseases.

### **III. Scientific activity**

The candidate participated with reports and posters in over 15 scientific conferences and congresses in the country and abroad.

#### **Awards and honors:**

- 2014 - Award for "Best Poster" on the topic "Injury incidence among non-professional Bulgarian folk dancers" at the 7th International Scientific Congress "Sport, Stress, Adaptation" 9- 12th October 2014
- 2019 - Award for "Young Scientist" with the topic "CASE STUDY: AQUATIC THERAPEUTIC EXERCISES AFTER NERVE TRANSFERS IN THE UPPER EXTREMITY" at the International Scientific Congress "Applied Sports Sciences", Balkan Scientific Congress "Physical Education, Sports, Health" 15- 16th November 2019.

#### **Membership in organizations:**

- Association of physiotherapists in Bulgaria

- Bulgarian Society of Hand Surgery
- Bulgarian Society of Hand Therapy

#### **IV. Teaching and learning activities:**

According to the reference, the applicant has a sufficient and exceeding academic load for the last academic year

He conducts exercises and educational-clinical practice in the following academic disciplines:

- "General methods for functional research in Physiotherapy", "Pathokinesiology", with students from the specialty "Physiotherapy";
- "Physiotherapy in orthopedics and traumatology", with students from the Physiotherapy specialty at the Faculty of "Public Health, Healthcare and Tourism";
- "Physiotherapy" with students from the "Sport" specialty at the Faculty of „Sport“.

#### **V. Therapeutic and diagnostic activity in the field of Physiotherapy, administrative activities and activities in the field of sports:**

The candidate worked as a lifeguard at the Dianabad swimming complex, which determined her strong interest in the field of sports and sports training: she worked as a fitness instructor, activities that she combined with her clinical work with patients. He has administrative experience as an organizer of academic work and clinical practices, as well as many years of practice as a massage therapist and Physiotherapist.

#### **VI. Personal impressions:**

I know Ch. assistant Nadezhda Popova as a serious, disciplined and responsible colleague. He has a marked affinity both for scientific and teaching work, as well as for medical practice and sports activities. I am convinced that her professional and personal qualities will continue to contribute to the development of the institution where she works in the future.

### **Conclusion:**

The quantity and quality of the materials submitted for review give me reason to assume that they meet the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Rules for its Implementation and the relevant Rules of the Vasil Levski NSA.

I confidently give my positive assessment on the materials presented for review and on the general assessment of the candidate.

Based on the presentation, I propose to the respected scientific jury to vote positively and ch. Associate Professor Nadezhda Antonova Popova to take the academic position of "associate professor" in the field of higher education 7. Health care and sports, professional direction 7.4. Public health, specialty "Physiotherapy" according to the competition announced by the NSA "Vasil Levski" for the needs of the department "Theory and Methodology of Physiotherapy".

20.02.2024

Sofia

Prepared the review:

/assoc. prof. Daniela Popova, PhD/